

# ARMONIUM

20 bustine da 3 g

Componenti con valenza fisiologica Tenore giornaliero degli ingredienti			
Componenti	per dose	*VNR%	
Tè verde, foglie E.S. 98%	150 mg		
Alga Klamath, tallo E.S. 0,5%	150 mg		
SAME	125 mg		
Magnolia, corteccia E.S. 50%	80 mg		
Magnesio	56,25 mg	15%	
Vitamina B6	10 mg	714%	
Zafferano, stigmi E.S. 2%	10 mg		

\*VNR% - Valore Nutritivo di Riferimento

#### Proprietà:

- ▶ Modula la produzione e l'attività dei neurotrasmettitori.
- ▶ Regola lo stato di tensione nervosa in condizioni di alterata risposta adattativa a stimoli stressogeni esterni.
- ▶ Innalza il tono dell'umore con significativa attività antidepressiva ed ansiolitica.
- ▶ Migliora lo sviluppo dell'empatia e della socialità, inclusi i comportamenti emozionali e sessuali.
- ▶ Stimola la memoria e l'attenzione.
- ▶ Controlla i disturbi neurovegetativi della sindrome premenstruale (PMS), cefalea, vertigini, palpitazioni, vampate di calore, insonnia, fame nervosa, etc.
- ▶ Svolge azione miorelassante favorendo la risoluzione delle contratture muscolari su base tensiva.
- ▶ Partecipa attivamente al recupero di uno sforzo psicofisico.
- ▶ Contrasta le proprietà eccitatorie della caffeina ed altri alimenti nervini.
- ▶ Svolge azione neurotrofica nei disturbi cognitivi.

#### Associazioni:

Lietor, Serevit, Neurotrofin 1, Neurotrofin 2, Psicophyt uno, Psicophyt due, Psicophyt Remedy, Physic Level 7, Ossitoage Low, Enneaphyt.

#### Controindicazioni, effetti collaterali e indesiderati:

Ad oggi non esistono segnalazioni in merito.



# ARMONIUM

20 bustine da 3 g

- ▶ Disturbi d'ansia, depressivi e ossessivo-compulsivi.
- ▶ Disturbi da alterata neurotrasmissione con cefalea, vertigini, aritmie cardiache, disturbi del sonno, fame nervosa, tensioni muscolari, altri disturbi neurovegetativi in genere.
- ▶ Prevenzione e cura di stati da alterata reattività psicologica in condizioni di distress.
- ▶ Prevenzione e cura delle alterazioni del tono dell'umore con incidenza sul livello di empatia e di socialità (inclusi i comportamenti emozionali e sessuali) e sulla capacità di memoria e di attenzione.
- ▶ Disturbi di natura psicosomatica.
- ▶ Disturbi neurovegetativi da PMS: sindrome premenstruale.
- ▶ Recupero da uno sforzo psicofisico.
- ▶ Stati eccitatori da abuso di alimenti nervini.
- ▶ Disturbi cognitivi.

**Posologia:** una bustina al mattino o secondo prescrizione medica.

 Officine Naturali srl  
Variante esterna, snc  
86091 Bagnoli del Trigno (IS)

 Biogroup S.p.A. Società Benefit  
Variante esterna, snc  
86091 Bagnoli del Trigno (Is)  
Tel. +39 0874 870014  
Fax +39 0874 870973  
www.biogroup.it  
info@biogroup.it



# ARMONIUM

*L'armonizzatore dell'umore*



# ARMONIUM

Teanina da Tè verde

S-adenosil-L-Metionina

Vitamina B6

Magnesio

Safranale da Zafferano

Feniletilammina da Alga Klamath

Onochiolo da Magnolia

Incrementa i livelli di GABA

Dall'attività antidepressiva, migliora la risposta agli stressor

Coinvolta nella sintesi di Serotonina, Dopamina e GABA

Utile nei casi di alterazione della neurotrasmissione

Modula il cortisolo riducendo lo stress

Regola la produzione di Dopamina e Serotonina

“La molecola dell'amore” induce il rilascio di Dopamina e Noradrenalina

## BIBLIOGRAFIA

**Hidese S.** et al., 2019 "Effects of L-theanine administration on stress-related symptoms and cognitive functions in healthy adults: a randomized controlled trial". *Nutrients*;11(10).

**Woodbury A.** et al., 2013 "Neuro-modulating effects of Honokiol: A review" *Front Neurol.* 2013; 4: 130.

**Kuribara H.** et al., 1999 "Honokiol, a putative anxiolytic agent extracted from magnolia bark, has no diazepam-like side-effects in mice". *J Pharm Pharmacol.* 51(1):97-103.

**Muszyńska B.** et al., 2015 "Natural products of relevance in the prevention and supportive treatment of depression". *Psychiatr Pol;* 49(3):435-53.

**Akhondzadeh S.** et al., 2004 "Comparison of *Crocus sativus* L. and imipramine in the treatment of mild to moderate depression: a pilot double-blind randomized trial [ISRCTN45683816]" *BMC Complement Altern Med.* 4:12.

**Khaksarian M.** et al., 2019 "The efficacy of *Crocus sativus* (Saf-

ron) versus placebo and Fluoxetine in treating depression: a systematic review and meta-analysis". *Psychol Res Behav Manag.* 23;12:297-305.

**Sabelli HC & Javaid JI.**, 1995. Phenylethylamine modulation of affect: therapeutic and diagnostic implications. *J Neuropsychiatry Clin Neurosci.* 7(1):6-14.

**Galizia I.** et al., 2016 "S-adenosyl methionine (SAME) for depression in adults". *Cochrane Database Syst Rev.* 2016 Oct 10;10(10):CD011286.

**Sharma A. et al.**, 2017 "S-Adenosylmethionine (SAME) for Neuropsychiatric Disorders: A Clinician-Oriented Review of Research". *J Clin Psychiatry.* 78(6):e656-e667.

**Papakostas G.I.** et al. 2010 "S-adenosyl methionine (SAME) augmentation of serotonin reuptake inhibitors for antidepressant nonresponders with major depressive disorder: a double-blind, randomized clinical trial". 167(8):942-8.

