



30 compresse da 500 mg

**Tenore degli ingredienti caratterizzanti
Valori medi per dose giornaliera pari a 2 cpr**

Ingredienti	per 2 cpr
Rodiola radici E.S. 3% App. di rosavin	400 mg 12 mg
Scutellaria baicalensis radici E.S. 30% App. di baicalina	200 mg 60 mg
Passiflora erba con fiori E.S. 3,5% App. di isovitexina	150 mg 5,25 mg
Iperico sommità fiorite E.S. App. di ipericina 0,3% App. di iperforine < 1,5%	14 mg 0,042 mg < 0,210 mg

Avvertenze: Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Non assumere in gravidanza e allattamento. Non superare le dosi massime giornaliere consigliate. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Se si assumono farmaci, prima di utilizzare il prodotto, chiedere il parere del medico, perchè l'estratto di Iperico può interferire sul loro metabolismo inibendone anche l'attività. L'estratto di Iperico è controindicato in età pediatrica e nell'adolescenza.

Conservare in luogo fresco ed asciutto, lontano da fonti di calore. La data di scadenza si riferisce al prodotto integro, correttamente conservato.

Composizione

Rodiola (*Rhodiola rosea* L.) radici E.S. titolato al 3% in rosavin, Scutellaria baicalensis (*Scutellaria baicalensis* Georgi) radici E.S. titolato al 30% in baicalina, Passiflora (*Passiflora incarnata* L.) erba con fiori E.S. titolato al 3,5% in isovitexina, Iperico (*Hypericum perforatum* L.) sommità fiorite E.S. titolato allo 0,3% in ipericina.

Indicazioni

Lietor è indicato per il sostegno del fisiologico benessere psicofisico; possiede inoltre proprietà antidistonica, adattogena, ansiolitica e antidepressiva; utile anche nei disturbi correlati.

Posologia

Una o due compresse al giorno.

Associazioni

Linea Psicophyt, Armonium, Euritmia 1, Serevit, Euritmia 2.



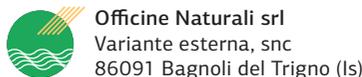
30 cpr da 500 mg

**Per il sostegno
del fisiologico
benessere
psicofisico**

Posologia:

Una o due compresse al giorno.

Cod. Paraf.: 930453840
Registrazione Ministero della Salute: cod. 40862



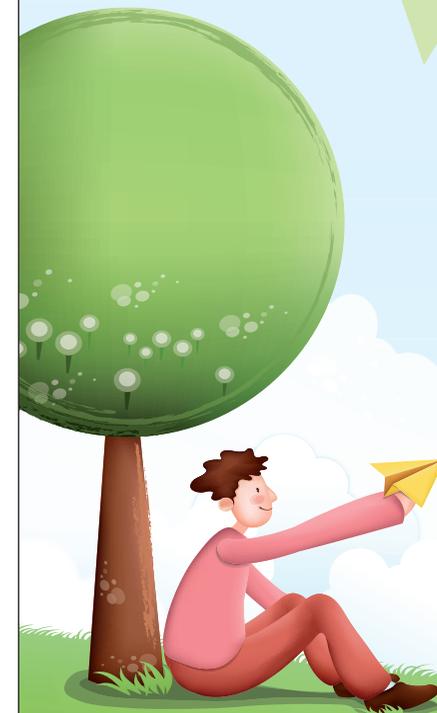
Officine Naturali srl
Variante esterna, snc
86091 Bagnoli del Trigno (Is)



Biogroup S.p.A. Società Benefit
Variante esterna, snc
86091 Bagnoli del Trigno (Is)
Tel. +39 0874 870014
Fax +39 0874 1865244
www.biogroup.it
info@biogroup.it



Publicazione riservata ai medici e agli operatori del settore (Art. 6 comma 2 - DL. 27.01.1992 n. 111).
© Sigmastudio 2022 - Pg-LIETO-1/2/22



INTEGRATORE ALIMENTARE





Rodiola (*Rhodiola rosea* L.) radici E.S. tit. al 3% in rosavin

La pianta contiene numerosi principi attivi, tra essi ricordiamo alcuni acidi organici (ossalico, citrico, succinico, malico, gallico) oli essenziali, monoterpene, beta-sitosterolo, tannini, micro e macroelementi tra cui il Manganese. È stata isolata la presenza di ben ventotto particolari composti fenolici: flavonoidi, glicosidi, tirosolo. Possiede attività adattogene; si è dimostrata efficace per la cura della depressione attraverso un meccanismo serotonergico; facilita l'attività intellettuale in condizioni di stress per cui migliora l'apprendimento e la memoria; migliora le performance sportive. La Rodiola stimola l'attività della lipasi, enzima che agisce idrolizzando il legame estereo presente nella mo-

lecola dei trigliceridi liberando gli acidi grassi che possono essere così metabolizzati. È stato dimostrato che la Rodiola può aiutare a perdere peso; grazie alla sua azione sul tono dell'umore può contrastare la fame nervosa; favorisce lo sviluppo della massa magra a discapito di quella grassa.

Scutellaria baicalensis (*Scutellaria baicalensis* Georgi) radici E.S. tit. al 30% in baicalina

La Scutellaria contiene flavonoidi (tra cui baicalina e wogonide), acido benzoico e steroli. La pianta deve le sue proprietà terapeutiche soprattutto all'elevato contenuto in flavonoidi, che esplicano una marcata azione venotropa, antiinfiammatoria ed antiallergica. È un

rimedio prezioso per la circolazione, ha proprietà calmanti, psicotrope, ansiolitiche, antibatteriche, antifungine ed antivirali. La Scutellaria si distingue inoltre, per la sua attività neuroprotettiva e sedativa, funge da rilassante e migliora il tono dell'umore. Presenta una marcata azione antidepressiva, anche a bassi dosaggi. L'attività dei preparati a base di Scutellaria risulta immediata, la sua azione infatti è rapidissima, questo lascia appunto pensare che sia mediata dalla stimolazione di alcuni recettori coinvolti nella regolazione del tono dell'umore.

Passiflora (*Passiflora incarnata* L.) erba con fiori E.S. tit. al 3,5% in isovitexina

La Passiflora è stata tradizionalmente utilizzata come sedativo, per i disturbi su base nervosa legati alla menopausa, per le crisi di angoscia e per gli stati di eccitazione.

Le componenti attive della pianta sono: flavonoidi (isovitexina, vite-xina, apigenina), alcaloidi armanici (passiflorina, armalina, armina), steroli (sigmasterolo, sitosterolo), zuccheri e tracce di olio essenziale. Esperimenti di laboratorio effettuati su cavie hanno potuto dimostrare l'azione sedativa sul sistema nervoso centrale esercitata dalla frazione flavonoidica. Gli alcaloidi indolici, invece, appartenenti al gruppo delle carboline, sono inibitori delle Mono Amino Ossidasi (MAO) ed agiscono come stimolanti centrali. La sua azione sedativa si evidenzia soprattutto nel trattamento di lievi forme di insonnia causate da affaticamento e stress; insonnia presente nel climaterio e nella menopausa ed in particolar modo, in quella da eccitazione cerebrale e in quella che si manifesta durante la conva-

lescenza di malattie infettive o di influenza. La pianta in esame favorisce pertanto, un sonno fisiologico ed un risveglio rapido e completo, libero da depressione o obnubilamento psichico. Trova indicazione anche nei disturbi gastrointestinali di origine nervosa quali coliti, gastriti ed asma, nonché nei casi di eretismo cardiaco (palpitazione e tachicardia). Viene, inoltre, usata anche come coadiuvante nelle nevralgie.

Iperico (*Hypericum perforatum* L.) sommità fiorite E.S. tit. allo 0,3% in ipericina

I suoi componenti principali sono: flavonoidi tra cui iperina, rutina, quercetina; pigmenti rossi tra cui ipericina, pseudoipericina; olio es-

senziale; principio antibiotico (iperforina); tannini catechici. È una delle piante più note per le sue proprietà antidepressive, ansiolitiche, antispa-smodica, sedativa. Esperimenti effettuati su ratti hanno classificato la pianta in esame come un vero e proprio antidepressivo in grado di inibire *in vitro* sia il tipo A che B della Mono Amino Ossidasi (MAO) dei mitocondri del cervello di ratto; favorisce, inoltre, l'attività esploratrice dei topi ed una diminuzione dell'aggressività. L'effetto antidepressivo sopra dimostrato, però, non è dato soltanto dall'attività anti-MAO ma anche da un altro meccanismo d'azione ovvero dalla soppressione del rilascio dell'interleuchina-6, sostanza collegata allo stato depressivo in quanto modula il rilascio di cortisolo.