

# Serevit

20 bustine da 8 g

INTEGRATORE ALIMENTARE

## INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

Componenti	Per bustina da 8 g	Per 100 g	VNR*
Mio-Inositolo	4 g	50 g	—
Griffonia, semi plv.	175 mg	2,2 g	—
Vitamina B6	2 mg	25 mg	143%

\* VNR Valore Nutritivo di Riferimento per dose pari a 1 bustina

### Composizione

Mio-Inositolo, Griffonia (*Griffonia simplicifolia* (DC.) Baillon) semi polvere, Vitamina B6.

### Indicazioni

Prevenzione e trattamento in caso di ansia, depressione, disturbi dell'umore in genere, distonie nervose, attacchi di panico, disturbi ossessivo-compulsivi, variazioni neuroendocrine stagionali, depressione post-parto, disturbi del ritmo sonno-veglia, cefalee vasomotorie

e muscolo-tensive, sindromi dolorose di origine centrale, fibromialgia, anoressia e bulimia. Coadiuvante nel morbo di Parkinson.

### Posologia

Una bustina al giorno prima di coricarsi.

### Associazioni

Lietor, Linea Psicophyt.

# Serevit



Cod. paraf.: 904917756  
Notifica Ministero della Salute: 113928



**Officine Naturali S.r.l.**  
Variante esterna, snc  
86091 Bagnoli del Trigno (Is)  
Tel. +39 0874 870014  
Fax +39 0874 870973



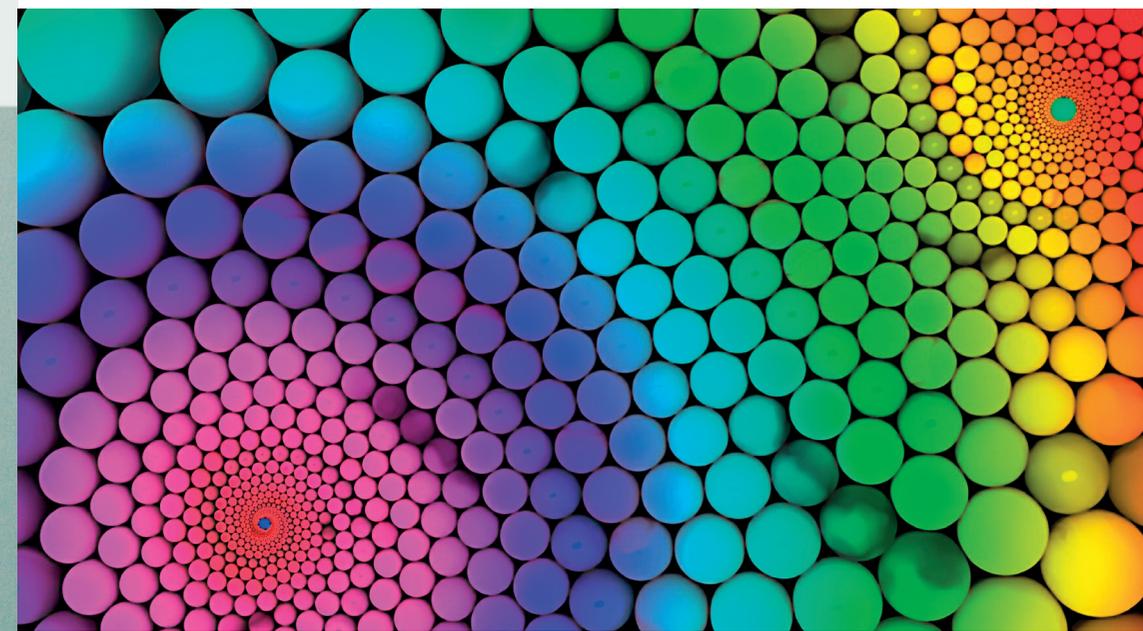
**Biogroup SpA Società Benefit**  
Variante esterna, snc  
86091 Bagnoli del Trigno (Is)  
Tel. +39 0874 870014 – Fax +39 0874 1865244  
www.biogroup.it – info@biogroup.it

PP

© Sigmastudio 2023 - P9-SEREV-2.13/23  
Pubblicazione riservata ai medici e agli operatori del settore.

# Serevit

Dalla natura un aiuto per  
il ripristino e il mantenimento  
del fisiologico tono dell'umore



 **OFFICINE NATURALI**  
in natura rerum



# Serevit

Dall'analisi della letteratura scientifica il 5-idrossitriptofano precursore della serotonina risulta altamente efficace in caso di disturbi dell'umore. La vitamina B6 e il Mio-Inositolo sinergizzano l'azione del 5-idrossitriptofano. Numerosi studi hanno evidenziato per i soggetti che soffrono di depressione oltre ad una carenza di serotonina, bassi livelli di Mio-Inositolo e vitamina B6.

## Griffonia (*Griffonia simplicifolia* (DC.) Baillon) semi polvere

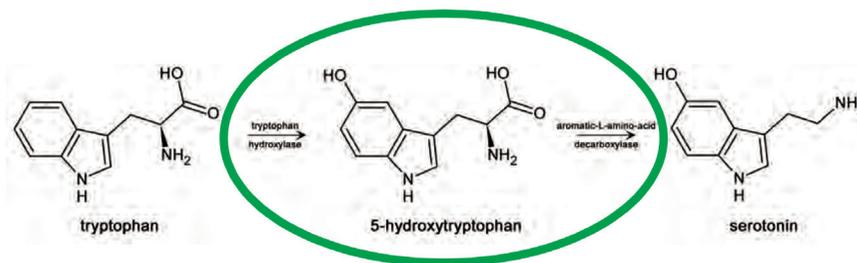
I semi di Griffonia sono particolarmente ricchi di 5-idrossitriptofano (5-HTP), il precursore endogeno della serotonina: il contenuto medio della droga, valutato con metodo HPLC, è circa del 10%.



Il 5-HTP funge da precursore della serotonina a livello del sistema nervoso centrale. Molti studi hanno dimostrato che un aumento dei livelli di serotonina porta ad un innalzamento del tono dell'umore, al miglioramento del sonno e ad una diminuzione dell'appetito.

Il 5-HTP a differenza del triptofano e della serotonina stessa riesce a passare la barriera emato-encefalica.

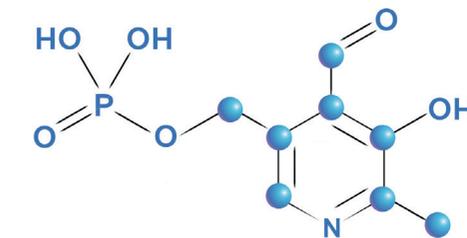
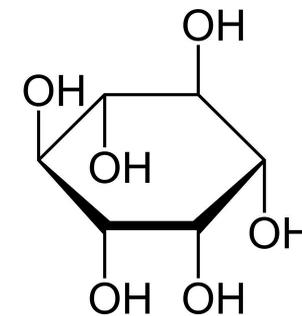
Dalla *Griffonia simplicifolia* (DC.) Baillon si ricava inoltre un'agglutinina con cui si prepara un marker specifico per le cellule endoteliali vascolari (GSA-FITC - Griffonia Simplicifolia Agglutinin-Fluorescein Isothiocyanate) e vengono isolate altre lectine come la GSL I o BSL I e la GSL II o BSL II.



## Mio-Inositolo

Rappresenta la maggiore forma attiva di inositolo a livello organico ed è vitale per numerosi processi biologici. L'assunzione media, con l'alimentazione, è di circa 1 g al giorno. Questa sostanza svolge attività relative all'attivazione dei recettori della serotonina, per cui, gli effetti positivi che si registrano nella cura della depressione, degli attacchi di panico e dei comportamenti ossessivo-compulsivi, possono essere giustificati dal suo ruolo di precursore di secondo messaggero. Il Mio-Inositolo infatti, viene metabolizzato in fosfatidil-inositolo, questo a sua volta viene trasformato in fosfatidil-inositolo-4,5-bisfosfato, a sua volta

precursore di almeno tre molecole che agiscono nel prezioso ruolo di secondo messaggero, entrando così in un ampio spettro di vie metaboliche. Il Mio-Inositolo viene assorbito a livello del tenue, metabolizzato nel fegato e distribuito nei vari tessuti dell'organismo attraverso la circolazione sistemica; attraversa agevolmente la barriera emato-encefalica. Numerosi studi hanno dimostrato la diminuzione del tasso di Mio-Inositolo nel liquido cerebrospinale in soggetti affetti da depressione. Il Mio-Inositolo è risultato essere efficace in molte forme patologiche in cui gli antidepressivi SSRI erano utili, perché provoca regressione della desensibilizzazione dei recettori della serotonina.



## Vitamina B6

La piridossina, il piridossale e la piridossamina (e i corrispondenti esteri 5' fosfati tra cui il più noto è il piridossalfofosfato) sono le forme con cui si presenta la vitamina B6. Tutte e tre sono derivati piridinici che si differenziano tra di loro per i diversi gruppi chimici che si trovano, rispetto all'atomo di Azoto, in posizione para.

Diversi studi hanno dimostrato come la somministrazione contemporanea di vitamina B6 aumenta la decarbossilazione periferica del 5-HTP a serotonina, entrando quindi, a buon titolo, nel meccanismo che regola il tono dell'umore.