

I disturbi del sonno, tranne pochi e particolarissimi casi, non rappresentano una patologia a sé stante, sono, invece, l'espressione di altre problematiche, per cui l'ipnotico, molto spesso, si riduce ad essere un farmaco solo sintomatico.

La fitoterapia, in questo campo, da sempre fornisce il suo aiuto e, soprattutto nelle forme minori, l'uso di tisane o comunque di preparati fitoterapici ha una storia antichissima.

I disturbi del sonno sono caratterizzati da: difficoltà nell'addormentamento, risvegli notturni, agitazione, incubi, paure. La ricorrenza dei sintomi sempre in uno stesso orario della notte è una caratteristica di frequente riscontro. Essa non trova spiegazione nella nostra medicina, ma, nella medicina tradizionale cinese ha una chiara e precisa collocazione tra quelli che vengono definiti come squilibri legati all'orario di massimo o minimo energetico dei meridiani e dei loro organi o visceri collegati.

Riprendendo tale impostazione, nell'ambito della medicina biointegrata, attraverso studi e ricerche scientifiche mirate sono state messe a punto delle fitosoluzioni che hanno i seguenti vantaggi:

- **Marcata azione ipnoinducente, calmante e rilassante**
- **Effetto mirato sullo squilibrio energetico che è causa del disturbo**
- **Innocuità e tollerabilità elevata**
- **Somministrazione possibile anche nei bambini data la particolare formulazione**

Queste sostanze, opportunamente integrate e sinergizzate fra loro, coprono una vasta casistica, per cui, possono integrare o sostituire, a seconda del caso, una terapia tradizionale, ottenendo indubbi benefici.

## FISIODORM

Miscela di estratti vegetali naturali in soluzione idroalcolica

### FISIODORM START

Difficoltà nella fase di addormentamento. Azione calmante, rilassante ed ipnoinducente. Come coadiuvante degli altri rimedi della stessa linea.

Adulti: 20 gocce la sera prima di andare a letto, eventualmente da ripetere ogni 15 minuti. Come coadiuvante va assunto 30 minuti dopo cena. Bambini: da 5 a 10 gocce con le stesse modalità.

### FISIODORM 23-1 VB/C

Alterazioni del sonno con risveglio e difficoltà al riaddormentamento nell'orario compreso tra le ore 23 e la 1, da alterazione energetica della Vescica Biliare e Cuore.

Adulti: 20 gocce la sera prima di andare a letto, eventualmente da ripetere, al risveglio, anche ogni 15 minuti. Può essere preceduto dal FISIODORM START. Bambini: da 5 a 10 gocce con le stesse modalità.

### FISIODORM 1-3 F/IT

Alterazioni del sonno con risveglio e difficoltà al riaddormentamento nell'orario compreso tra le ore 1 e le 3, da alterazione energetica del Fegato ed Intestino Tenue.

Adulti: 20 gocce la sera prima di andare a letto, eventualmente da ripetere, al risveglio, anche ogni 15 minuti. Può essere preceduto dal FISIODORM START. Bambini: da 5 a 10 gocce con le stesse modalità.

### FISIODORM 3-5 P/V

Alterazioni del sonno con risveglio e difficoltà al riaddormentamento nell'orario compreso tra le ore 3 e le 5, da alterazione energetica del Polmone e Vescica.

Adulti: 20 gocce la sera prima di andare a letto, eventualmente da ripetere, al risveglio, anche ogni 15 minuti. Può essere preceduto dal FISIODORM START. Bambini: da 5 a 10 gocce con le stesse modalità.

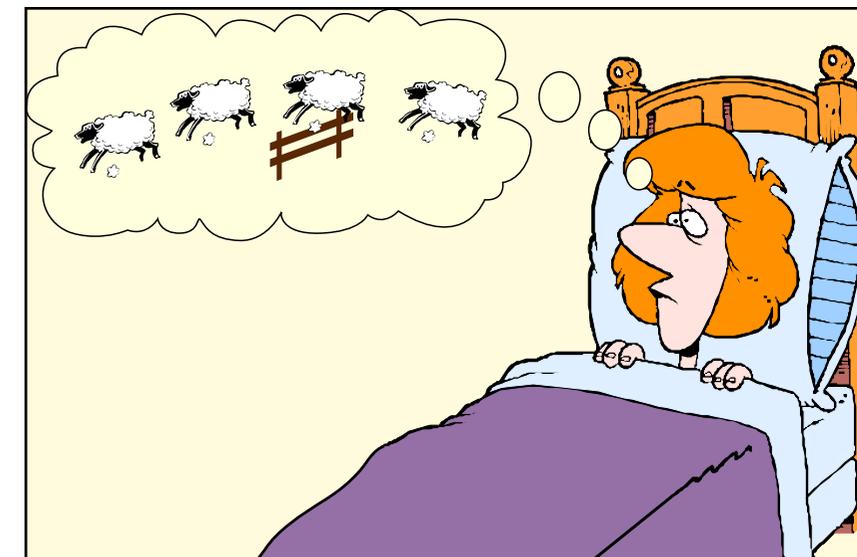
### FISIODORM 5-7 GI/R

Alterazioni del sonno con risveglio e difficoltà al riaddormentamento nell'orario compreso tra le ore 5 e le 7, da alterazione energetica del Grosso Intestino e Reni.

Adulti: 20 gocce la sera prima di andare a letto, eventualmente da ripetere, al risveglio, anche ogni 15 minuti. Può essere preceduto dal FISIODORM START. Bambini: da 5 a 10 gocce con le stesse modalità.

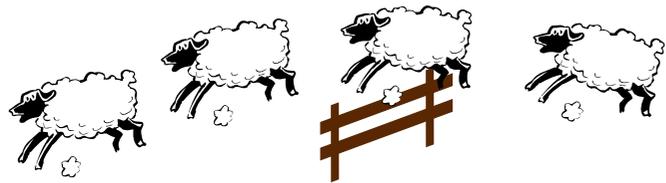
Pubblicazione riservata ai medici e agli operatori del settore (Art. 6 comma 2 - DL 27.01.1997 n.111). © SIGMASTUDIO 2018 - P5-FDORM-1.02/18

# FISIODORM



Don't count the sheeps!





Circa il 30% degli italiani soffre d'insonnia o comunque di disturbi del sonno.

Le cause possono essere tante: psicologiche, stanchezza eccessiva, preoccupazioni, stress, paure, ma anche di altro tipo, quale cattiva digestione, problemi cardiaci, difficoltà respiratorie, dolori vari, ecc.

La terapia tradizionale dei disturbi del sonno è basata sull'uso di farmaci detti ipnotici o comunemente sonniferi.

Essi sono psicofarmaci e, come tali, anche se efficaci, non sono scevri di effetti collaterali e controindicazioni importanti.

La possibile insorgenza, poi, di assuefazione e dipendenza, come pure l'eventualità di processi d'interazione con farmaci assunti in concomitanza, portano a consigliarne l'uso solo in casi particolari, a dosaggi adeguati e per periodi non eccessivamente lunghi.

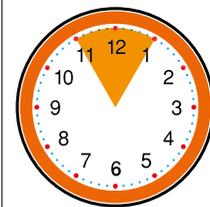
## FISIODORM START



**Composizione:** Passiflora (*Passiflora incarnata* L.) foglie, Escolzia (*Eschscholtzia californica* Cham.) parti aeree, Luppolo (*Humulus lupulus* L.) infiorescenze femminili, Camomilla (*Matricaria chamomilla* L.) sommità fiorite, Melissa (*Melissa officinalis* L.) foglie, Tiglio (*Tilia cordata* Miller) infiorescenze, Meliloto (*Melilotus officinalis* L.) foglie e fiori, Valeriana rossa (*Centranthus ruber* DC.) radici e rizomi, Lavanda vera (*Lavandula angustifolia* Mill.) fiori, Red Chestnut (*Aesculus carnea* Zeyh.) fiore di Bach, White Chestnut (*Aesculus hippocastanum* L.) fiore di Bach, Dill (*Anethum graveolens* L.) fiore californiano, Brown Boronia (*Boronia megastigma* Nees) fiore australiano, Bleeding Heart (*Dicentra formosa* Haw.Walp.) fiore californiano, Hops Bush (*Dodonaea viscosa* (L.) Jacq.) fiore australiano, Aspen (*Populus tremula* L.) fiore di Bach.

Proprietà	Ipnoinducente.
Somministrazione	<i>Adulti:</i> 20 gocce la sera prima di andare a letto, eventualmente da ripetere ogni 15 minuti per massimo sei volte. Come coadiuvante degli altri rimedi della stessa linea va assunto trenta minuti dopo cena. <i>Bambini:</i> da 5 a 10 gocce con le stesse modalità.
Contenuto	50 ml di estratti naturali vegetali in soluzione idroalcolica.
Indicazioni	Difficoltà nella fase di addormentamento. Azione calmante, rilassante ed ipnoinducente. Come coadiuvante degli altri rimedi della stessa linea.

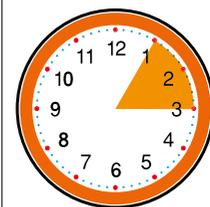
## FISIODORM 23-1 VB/C



**Composizione:** Passiflora (*Passiflora incarnata* L.) foglie, Escolzia (*Eschscholtzia californica* Cham.) parti aeree, Agrimonia (*Agrimonia eupatoria* L.) foglie e sommità fiorite, Marrubio nero (*Ballota nigra* L.) sommità fiorite, Arancio amaro (*Citrus aurantium* L. var. *amara* Link.) foglie e fiori, Biancospino (*Crataegus oxyacantha* L.) foglie e fiori, Meliloto (*Melilotus officinalis* L.) foglie e fiori, Valeriana rossa (*Centranthus ruber* DC.) radici e rizomi, Lavanda vera (*Lavandula angustifolia* Mill.) fiori, Red Chestnut (*Aesculus carnea* Zeyh.) fiore di Bach, White Chestnut (*Aesculus hippocastanum* L.) fiore di Bach, Dill (*Anethum graveolens* L.) fiore californiano, Brown Boronia (*Boronia megastigma* Nees) fiore australiano, Bleeding Heart (*Dicentra formosa* Haw.Walp.) fiore californiano, Hops Bush (*Dodonaea viscosa* (L.) Jacq.) fiore australiano, Aspen (*Populus tremula* L.) fiore di Bach.

Proprietà	Ipnoinducente.
Somministrazione	<i>Adulti:</i> 20 gocce la sera prima di andare a letto, eventualmente da ripetere, al risveglio, anche ogni 15 minuti. Può essere preceduto da FISIODORM START. <i>Bambini:</i> da 5 a 10 gocce con le stesse modalità.
Contenuto	50 ml di estratti naturali vegetali in soluzione idroalcolica.
Indicazioni	Alterazioni del sonno con risveglio e difficoltà al riaddormentamento nell'orario compreso tra le ore 23.00 e le 1.00, da alterazione energetica della Vescica Biliare e Cuore.

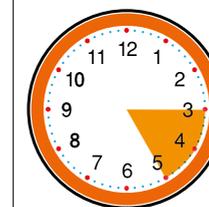
## FISIODORM 1-3 F/IT



**Composizione:** Passiflora (*Passiflora incarnata* L.) foglie, Escolzia (*Eschscholtzia californica* Cham.) parti aeree, Avena (*Avena sativa* L.) parti aeree, Biancospino (*Crataegus oxyacantha* L.) foglie e fiori, Luppolo (*Humulus lupulus* L.) infiorescenze femminili, Maggiorana (*Majorana hortensis* Moench) sommità fiorite, Meliloto (*Melilotus officinalis* L.) foglie e fiori, Valeriana rossa (*Centranthus ruber* DC.) radici e rizomi, Lavanda vera (*Lavandula angustifolia* Mill.) fiori, Red Chestnut (*Aesculus carnea* Zeyh.) fiore di Bach, White Chestnut (*Aesculus hippocastanum* L.) fiore di Bach, Dill (*Anethum graveolens* L.) fiore californiano, Brown Boronia (*Boronia megastigma* Nees) fiore australiano, Bleeding Heart (*Dicentra formosa* Haw.Walp.) fiore californiano, Hops Bush (*Dodonaea viscosa* (L.) Jacq.) fiore australiano, Aspen (*Populus tremula* L.) fiore di Bach.

Proprietà	Ipnoinducente.
Somministrazione	<i>Adulti:</i> 20 gocce la sera prima di andare a letto, eventualmente da ripetere, al risveglio, anche ogni 15 minuti. Può essere preceduto da FISIODORM START. <i>Bambini:</i> da 5 a 10 gocce con le stesse modalità.
Contenuto	50 ml di estratti naturali vegetali in soluzione idroalcolica.
Indicazioni	Alterazioni del sonno con risveglio e difficoltà al riaddormentamento nell'orario compreso tra le ore 1.00 e le 3.00, da alterazione energetica del Fegato ed Intestino Tenue.

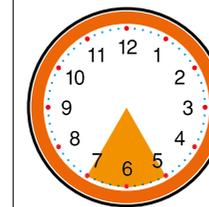
## FISIODORM 3-5 P/V



**Composizione:** Passiflora (*Passiflora incarnata* L.) foglie, Escolzia (*Eschscholtzia californica* Cham.) parti aeree, Marrubio nero (*Ballota nigra* L.) sommità fiorite, Erica (*Erica vulgaris* L.) pianta con fiori, Basilico (*Ocimum basilicum* L.) foglie e fiori, Papavero rosso (*Papaver rhoeas* L.) petali, Meliloto (*Melilotus officinalis* L.) foglie e fiori, Valeriana rossa (*Centranthus ruber* DC.) radici e rizomi, Lavanda vera (*Lavandula angustifolia* Mill.) fiori, Red Chestnut (*Aesculus carnea* Zeyh.) fiore di Bach, White Chestnut (*Aesculus hippocastanum* L.) fiore di Bach, Dill (*Anethum graveolens* L.) fiore californiano, Brown Boronia (*Boronia megastigma* Nees) fiore australiano, Bleeding Heart (*Dicentra formosa* Haw.Walp.) fiore californiano, Hops Bush (*Dodonaea viscosa* (L.) Jacq.) fiore australiano, Aspen (*Populus tremula* L.) fiore di Bach.

Proprietà	Ipnoinducente.
Somministrazione	<i>Adulti:</i> 20 gocce la sera prima di andare a letto, eventualmente da ripetere, al risveglio, anche ogni 15 minuti. Può essere preceduto da FISIODORM START. <i>Bambini:</i> da 5 a 10 gocce con le stesse modalità.
Contenuto	50 ml di estratti naturali vegetali in soluzione idroalcolica.
Indicazioni	Alterazioni del sonno con risveglio e difficoltà al riaddormentamento nell'orario compreso tra le ore 3.00 e le 5.00, da alterazione energetica del Polmone e Vescica.

## FISIODORM 5-7 GI/R



**Composizione:** Passiflora (*Passiflora incarnata* L.) foglie, Escolzia (*Eschscholtzia californica* Cham.) parti aeree, Altea (*Althaea officinalis* L.) radici, Aneto (*Anethum graveolens* L.) frutti, Erica (*Erica vulgaris* L.) pianta con fiori, Papavero rosso (*Papaver rhoeas* L.) petali, Meliloto (*Melilotus officinalis* L.) foglie e fiori, Valeriana rossa (*Centranthus ruber* DC.) radici e rizomi, Lavanda vera (*Lavandula angustifolia* Mill.) fiori, Red Chestnut (*Aesculus carnea* Zeyh.) fiore di Bach, White Chestnut (*Aesculus hippocastanum* L.) fiore di Bach, Dill (*Anethum graveolens* L.) fiore californiano, Brown Boronia (*Boronia megastigma* Nees) fiore australiano, Bleeding Heart (*Dicentra formosa* Haw.Walp.) fiore californiano, Hops Bush (*Dodonaea viscosa* (L.) Jacq.) fiore australiano, Aspen (*Populus tremula* L.) fiore di Bach.

Proprietà	Ipnoinducente.
Somministrazione	<i>Adulti:</i> 20 gocce la sera prima di andare a letto, eventualmente da ripetere, al risveglio, anche ogni 15 minuti. Può essere preceduto da FISIODORM START. <i>Bambini:</i> da 5 a 10 gocce con le stesse modalità.
Contenuto	50 ml di estratti naturali vegetali in soluzione idroalcolica.
Indicazioni	Alterazioni del sonno con risveglio e difficoltà al riaddormentamento nell'orario compreso tra le ore 5.00 e le 7.00, da alterazione energetica del Grosso Intestino e Reni.